

Avancées en orthodontie

Aperçu de la conférence de la Steven Olsburgh Foundation

Début avril 2025, soixante médecins-dentistes se sont réunis à Paudex, près de Lausanne, pour une journée de formation du plus haut intérêt animée par le Dr Greg Huang, professeur et titulaire d'une chaire à l'Université de Washington. Organisé par la Steven Olsburgh Foundation, cet événement a permis aux professionnels d'avoir une approche critique des pratiques orthodontiques actuelles dans un cadre pratique fondé sur les preuves.

Le **Dr Huang** a ouvert la conférence en évoquant sa ville natale de Seattle, réputée pour son sens de l'innovation avec des entreprises comme Microsoft, Boeing, Amazon et Starbucks. Il a fait un parallèle entre cet esprit d'innovation et le contexte dans lequel évolue l'orthodontie. Dans son intervention, il a abordé divers sujets, allant des techniques thérapeutiques à la biologie du mouvement dentaire en mettant toujours l'accent sur l'approche critique et le pragmatisme clinique.

Des « tournants » à la lumière des preuves

Le cœur du message du Dr Huang était axé sur les « tournants », c'est-à-dire les moments de l'histoire de l'orthodontie où des traitements jusque là répandus ont été reconsidérés et parfois abandonnés en raison d'un meilleur niveau de preuves d'autre options. Il a présenté la hiérarchie des preuves, allant des avis d'experts et des rapports de cas aux essais cliniques rando-

misés et aux revues systématiques. Un exemple de tournant marquant a été le changement d'approche dans les extractions. Le Dr Angle a enseigné au Dr Tweed que le traitement orthodontique devait conserver l'ensemble des dents. Mais le Dr Tweed ayant été déçu par certains résultats des traitements ne recourant pas à l'extraction, a remis en question la philosophie de non-extraction du Dr Angle à la recherche d'une meilleure esthétique et stabilité faciales. De même, dans le cadre d'essais randomisés, les bagues autoligaturantes, initialement présentées comme plus rapides et plus efficaces, n'ont pas montré de différence significative en termes de durée du traitement, de dimensions de l'arcade ou d'intensité de la douleur par rapport aux systèmes conventionnels.

Prudence avec les dispositifs d'accélération

La durée du traitement dentaire reste un enjeu majeur pour les praticiens et les patients. Toutefois,



Le **Dr Greg Huang**, Université de Washington, a été le principal intervenant le 4 avril 2025. Photos: Steven Olsburgh Foundation

des études de haute qualité ont montré que des techniques telles que les corticotomies et les dispositifs générant des vibrations (p. ex. AcceleDent, Propel) n'ont pas donné de résultats probants en ce qui concerne le gain de temps. Le Dr Huang a souligné l'écart entre les arguments marketing et les preuves réelles, en précisant que de nombreuses méthodes d'accélération ne se fondent que sur données limitées, voire biaisées. « L'innovation a certes son importance, a-t-il rappelé à l'auditoire, mais les premiers rapports de cas en exagèrent souvent l'efficacité ». Il a également évoqué d'autres tournants potentiels, notamment ceux concernant les apnées obstructives du sommeil, l'expansion maxillaire et la frénectomie.

Prévention des lésions amélares

Les décalcifications sont toujours un défi pour les orthodontistes. Le Dr Huang s'est exprimé sur les stratégies préventives telles que l'application de fluor toutes les six semaines et a passé en revue les options thérapeutiques telles que Tooth Mousse, le blanchiment, l'abrasion et l'infiltration de résine (Icon®). Alors que les études *in vitro* montrent des résultats prometteurs, les études cliniques peinent souvent à montrer une amélioration significative de l'apparence des décalcifications, même avec des protocoles combinés. Il est intéressant de noter que les gouttières semblent moins

liées à la formation de décalcifications pendant le traitement que les dispositifs fixes, ce qui en fait une option de choix pour les patients à haut risque.

Béances antérieures et limites des aligneurs

Le Dr Huang s'est également intéressé aux béances antérieures. Avec son équipe, il a vérifié si l'intrusion molaire prescrite dans les plans ClinCheck® d'Invisalign® conduisait à une véritable intrusion. Conclusion: en partie seulement. L'intrusion atteint souvent un plateau autour de 1 mm à partir duquel les mortiers postérieurs peuvent perdre en contact et en efficacité. L'ajustement de l'épaisseur des blocs d'occlusion pendant le traitement peut aider à maintenir leur fonction.

Aligneurs – passé, présent et défis permanents

En retraçant l'histoire des aligneurs, autrement nommés gouttières, depuis le positionneur dentaire de Kesling en 1945 jusqu'aux aligneurs transparents modernes, le Dr Huang a analysé les progrès et les limites de ces systèmes. Si les aligneurs offrent des avantages esthétiques et hygiéniques, les résultats cliniques ne correspondent pas toujours aux prévisions numériques. Ainsi, seuls environ 27 % de la distalisation prévue n'est

atteinte. Malgré plus de 60 revues systématiques, une grande partie de la littérature sur les aligneurs est publiée dans des revues non orthodontiques, ce qui montre les difficultés tant sur le plan de la qualité de la recherche que des publications.

Risques iatrogènes et biologie osseuse

Le Dr Huang a également abordé les risques iatrogènes, tels que les déhiscences et les fenestrations, en particulier lors de l'expansion. Les études montrent que l'expansion des molaires à l'aide de gouttières est généralement inférieure à 2 mm, avec une modification minimale du squelette. Il est encourageant de constater que la récupération osseuse des déhiscences et des fenestrations après le traitement semble possible. Le Dr Huang a proposé que si le périoste reste intact et que l'on permet aux racines de retrouver les contours osseux d'origine, l'os peut se reconstituer. Cette théorie permet une compréhension plus fine de la santé parodontale dans la planification du traitement orthodontique.

Conclusion – une approche critique de l'innovation

Tout au long de la session, le Dr Huang a souligné l'importance d'accueillir l'innovation tout en exigeant des preuves solides. Le domaine de l'orthodontie, comme la médecine dans son ensemble, a été témoin de revirements souvent dus à l'enthousiasme. En fondant leurs décisions cliniques sur des données probantes et en gardant un esprit critique, les orthodontistes peuvent continuer à améliorer les résultats en incorporant de nouvelles techniques et de nouveaux traitements à mesure qu'ils sont étayés par des preuves solides.

www.olsburghsmilefoundation.org



Le Dr Huang a rappelé la création de la Fondation par le Dr Olsburgh.

Le monde dentaire pleure Ueli Breitschmid

Il était un entrepreneur, un penseur anticonformiste, un précurseur investi d'une mission

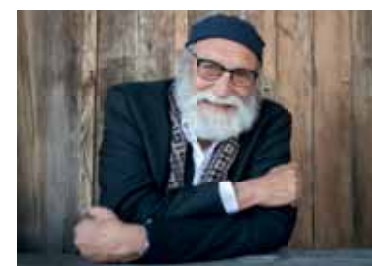
Début juin 2025, l'entrepreneur lucernois Ueli Breitschmid est décédé à l'âge de 79 ans des suites d'une longue maladie. Avec lui, le monde dentaire perd une personnalité marquante, un homme qui a fondamentalement changé la compréhension de la santé buccale et de la prophylaxie. En tant que pionnier dans le domaine de la prévention, il s'est fait un nom à l'échelle internationale et a créé avec Curaden une entreprise dédiée à la santé buccale active dans le monde entier.

Ueli Breitschmid a touché à beaucoup de choses, sans jamais céder à la facilité. En tant qu'élève, il dérangeait et peinait à trouver sa place dans le système. Mais c'est précisément dans ce point de fric-

tion qu'il a puisé la force de penser autrement, et surtout d'agir différemment. C'était un entrepreneur au meilleur sens du terme: passionné, courageux, parfois dérangeant, direct.

Grâce à son sens aigu pour les marchés, les gens et l'innovation, il a fait de Curaden une des entreprises suisses les plus performantes dans le domaine dentaire. Son objectif ne s'est jamais limité au succès sur le plan purement économique. Au contraire, il poursuivait une mission claire: les soins dentaires ne doivent pas être introduits qu'à l'apparition de problèmes, mais débiter tôt, systématiquement et en tenant compte de la santé globale. Dans les années 1970, il a fondé Curaden AG à Kriens; un succès international a suivi des débuts modestes.

Bien avant que la prévention ne devienne un courant dominant de la médecine dentaire, Ueli Breitschmid a reconnu sa valeur fondamentale et a agi en conséquence. Avec sa propre production en Suisse, une stratégie de qualité sans compromis et un esprit d'innovation, il a défini de nouveaux standards. Aujourd'hui, plus de 1000 personnes travaillent dans le monde entier pour Curaden et ses marques. L'entreprise est présente dans 94 pays et ne cesse de se développer. Avec sa fille Christine Breitschmid à sa tête, l'œuvre de sa vie reste en bonnes mains.



Ueli Breitschmid (1945-2025).

Photo: Curaden

« Je ne prétends pas être un visionnaire, mais quelqu'un dont le regard porte très loin », a-t-il déclaré en 2022 à Marion Gredig lors d'une interview. Et c'est exactement ainsi que l'on se souviendra de lui, comme d'un visionnaire charismatique, capable de heurter, mais sans arrêter de progresser. Un entrepreneur qui avait un style, un cœur et une mission allant bien au-delà des seuls produits.